







Советы «Приемы оказания первой помощи, доступные детям дошкольного возраста»

Травма	Что делать	
Ранка, порез	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сказать родителям. 2. Промыть рану холодной водой. 3. Смазать кожу вокруг ранки (саму ранку нельзя!) йодом или зеленкой (эти жидкости убивают микробов, которые могут попасть в организм через ранку). 4. Перевязать ранку чистым бинтом или приклеить кусок бинта пластырем 	 <p style="text-align: right;">колотая рана</p>
Ушиб	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сказать родителям. 2. Подставить под струю холодной воды или приложить к ушибленному месту что-нибудь холодное (металлическую ложку, лед, снег, мокрую чистую тряпочку) 	
Ожог	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сказать родителям. 2. Подставить под струю холодной воды 	 <p style="text-align: right;">ОЖОГ</p>
Обморожение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сказать родителям. 2. Осторожно растереть обмороженное место рукой, чистым платком, пока не порозовеет 3. Растирать снегом или варежкой нельзя!!! 4. Вернуться домой, в теплое помещение 	 <p style="text-align: left;">Обморожение</p>
Носовое кровотечение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сказать родителям 2. Сесть на стул 3. Опустить подбородок 4. Положить холод к носу 5. Держать у носа платок 	 <p style="text-align: right;">Носовое кровотечение</p>